



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Fender, Torsten

□□: Berlin

□□: 118

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:19:29

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 453 (of 506)

□□□□□/□: 382 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 67(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:10	7:01	66	7:44	373	9:44	3.30	23:10	7:01	66	7:44	373	9:44
Bremer Hütte	2.40	22:30	9:22	71	8:34	398	11:24	5.70	45:40	8:00	71	15:04	392	21:08
Hermannsklippe	3.30	29:05	8:48	71	10:30	392	14:13	9.00	1:14:45	8:18	70	25:34	392	35:20
Brocken	3.10	40:48	13:09	71	16:49	399	22:27	12.10	1:55:33	9:32	70	42:23	393	57:47
Eiserner Handwe	3.60	22:15	6:10	57	6:42	320	9:43	15.70	2:17:48	8:46	67	48:13	387	1:07:30
Bremer Hütte	4.10	25:40	6:15	58	7:10	343	10:46	19.80	2:43:28	8:15	67	54:41	383	1:17:59
Loddenke	3.10	16:20	5:16	67	7:10	388	8:22	22.90	2:59:48	7:51	67	59:36	384	1:26:21
Ilseburg/Markt	3.30	19:41	5:57	60	6:33	357	8:25	26.20	3:19:29	7:36	67	1:05:38	383	1:34:46