



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Klipsch, Elona

□□: Hannover

□□: 210

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:20:01

□□: 7.86 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 454 (of 506)

□□□□□/□: 72 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:55:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:38	7:27	2	3:28	83	9:57	3.30	24:38	7:27	2	3:28	83	9:57	
Bremer Hütte	2.40	22:32	9:23	2	3:02	81	9:31	5.70	47:10	8:16	2	6:30	84	19:28	
Hermannsklippe	3.30	28:07	8:31	2	1:52	68	10:01	9.00	1:15:17	8:21	2	8:22	83	29:29	
Brocken	3.10	36:18	11:42	2	1:15	58	12:51	12.10	1:51:35	9:13	2	9:37	76	42:06	
Eiserner Handwe	3.60	23:06	6:25	2	3:02	66	9:45	15.70	2:14:41	8:34	2	12:39	74	51:51	
Bremer Hütte	4.10	27:18	6:39	2	3:41	72	10:52	19.80	2:41:59	8:10	2	16:20	72	1:02:43	
Loddenke	3.10	16:10	5:12	2	3:29	76	7:32	22.90	2:58:09	7:46	2	19:49	72	1:10:15	
Ilseburg/Markt	3.30	21:52	6:37	2	4:13	80	9:42	26.20	3:20:01	7:38	2	24:02	72	1:19:57	