



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Witt, Maik

□□: E.ON

□□: 431

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:21:11

□□: 7.75 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 456 (of 506)

□□□□□/□: 383 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 64(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:56	6:56	60	9:30	370	9:30	3.30	22:56	6:56	60	9:30	370	9:30
Bremer Hütte	2.40	22:03	9:11	64	10:39	393	10:57	5.70	44:59	7:53	64	20:09	384	20:27
Hermannsklippe	3.30	28:36	8:40	64	13:03	386	13:44	9.00	1:13:35	8:10	64	33:12	386	34:10
Brocken	3.10	36:36	11:48	59	16:14	370	18:15	12.10	1:50:11	9:06	64	49:17	387	52:25
Eiserner Handwe	3.60	24:56	6:55	64	11:42	376	12:24	15.70	2:15:07	8:36	64	1:00:59	384	1:04:49
Bremer Hütte	4.10	25:32	6:13	58	10:02	340	10:38	19.80	2:40:39	8:06	63	1:10:19	381	1:15:10
Loddenke	3.10	17:20	5:35	65	9:20	398	9:22	22.90	2:57:59	7:46	63	1:18:48	381	1:24:32
Ilseburg/Markt	3.30	23:12	7:01	64	11:33	391	11:56	26.20	3:21:11	7:40	64	1:30:11	384	1:36:28