



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Scherbe, Jana

□□: Blau Weiß Hettstedt
 □□: 332

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:21:53

□□: 7.73 km/h
 □□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 458 (of 506)

□□□□□/□: 74 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 2:07:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:52	7:13	19	7:14	73	9:11	3.30	23:52	7:13	19	7:14	73	9:11	
Bremer Hütte	2.40	22:24	9:20	18	8:38	78	9:23	5.70	46:16	8:07	20	15:52	80	18:34	
Hermannsklippe	3.30	28:53	8:45	18	10:27	77	10:47	9.00	1:15:09	8:21	20	26:19	81	29:21	
Brocken	3.10	41:32	13:23	20	18:05	82	18:05	12.10	1:56:41	9:38	19	44:24	80	47:12	
Eiserner Handwe	3.60	23:54	6:38	18	8:56	72	10:33	15.70	2:20:35	8:57	19	53:20	79	57:45	
Bremer Hütte	4.10	25:04	6:06	14	7:37	60	8:38	19.80	2:45:39	8:21	18	1:00:57	77	1:06:23	
Loddenke	3.10	15:00	4:50	16	5:50	71	6:22	22.90	3:00:39	7:53	18	1:06:47	76	1:12:45	
Ilseburg/Markt	3.30	21:14	6:26	18	7:54	75	9:04	26.20	3:21:53	7:42	18	1:14:41	74	1:21:49	