



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schubert, Gerhard

□□: LT Höpkens Ruh
 □□: 531

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:24:30

□□: 7.63 km/h
 □□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 467 (of 506)

□□□□□/□: 388 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 48(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:30	7:25	50	8:07	402	11:04	3.30	24:30	7:25	50	8:07	402	11:04
Bremer Hütte	2.40	21:57	9:08	49	8:03	392	10:51	5.70	46:27	8:08	50	16:03	396	21:55
Hermannsklippe	3.30	28:00	8:29	47	9:32	381	13:08	9.00	1:14:27	8:16	49	25:35	391	35:02
Brocken	3.10	38:01	12:15	47	15:38	381	19:40	12.10	1:52:28	9:17	49	39:32	389	54:42
Eiserner Handwe	3.60	22:35	6:16	47	8:22	332	10:03	15.70	2:15:03	8:36	48	46:34	383	1:04:45
Bremer Hütte	4.10	29:43	7:14	48	12:26	387	14:49	19.80	2:44:46	8:19	48	58:58	384	1:19:17
Loddenke	3.10	15:29	4:59	46	6:32	374	7:31	22.90	3:00:15	7:52	48	1:05:18	385	1:26:48
Ilseburg/Markt	3.30	24:15	7:20	49	11:17	399	12:59	26.20	3:24:30	7:48	48	1:16:21	389	1:39:47