



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Riebesehl, Torben

□□: OCR Heidesprinter
 □□: 503

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 3:26:01

□□: 7.63 km/h
 □□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 469 (of 506)

□□□□□/□: 390 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:13:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:55	6:38	4	6:06	343	8:29	3.30	21:55	6:38	4	6:06	343	8:29
Bremer Hütte	2.40	25:24	10:35	4	11:36	407	14:18	5.70	47:19	8:18	4	17:42	401	22:47
Hermannsklippe	3.30	30:54	9:21	4	11:48	402	16:02	9.00	1:18:13	8:41	4	28:57	401	38:48
Brocken	3.10	42:28	13:41	4	16:15	405	24:07	12.10	2:00:41	9:58	4	45:04	404	1:02:55
Eiserner Handwe	3.60	25:54	7:11	4	10:29	385	13:22	15.70	2:26:35	9:20	4	54:41	400	1:16:17
Bremer Hütte	4.10	24:56	6:04	3	7:06	321	10:02	19.80	2:51:31	8:39	4	1:01:47	393	1:26:02
Loddenke	3.10	15:27	4:59	4	5:59	372	7:29	22.90	3:06:58	8:09	4	1:07:46	392	1:33:31
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	3	5:03	338	7:47	26.20	3:26:01	7:51	4	1:12:49	391	1:41:18