



48. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2018

Ilseburg

Kiene, Nils

Ilseburg: OCR Heidesprinter

Ilseburg: 483

Ilseburg: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Ilseburg:

Männer (20-29 Jahre)

Ilseburg: 3:26:03

Ilseburg: 7.63 km/h

Ilseburg: 7:52 min/km

Ilseburg/Ilseburg: 470 (of 506)

Ilseburg/Ilseburg: 391 (of 416)

Ilseburg: 1:44:43

Ilseburg: 27(of 29)

Ilseburg: 1:49:27

Ilseburg

Ilseburg

Ilseburg

Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg
Ilseburg	km	Ilseburg	min/km	-	-	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg
Loddenke	3.30	21:55	6:38	23	8:29	343	8:29	3.30	21:55	6:38	23	8:29	343	8:29
Bremer Hütte	2.40	25:24	10:35	29	14:09	407	14:18	5.70	47:19	8:18	28	22:38	401	22:47
Hermannsklippe	3.30	30:54	9:21	29	15:17	402	16:02	9.00	1:18:13	8:41	28	37:55	401	38:48
Brocken	3.10	42:28	13:41	29	22:11	405	24:07	12.10	2:00:41	9:58	28	1:00:06	404	1:02:55
Eiserner Handwe	3.60	25:55	7:11	26	12:48	386	13:23	15.70	2:26:36	9:20	28	1:12:54	401	1:16:18
Bremer Hütte	4.10	24:57	6:05	25	10:03	324	10:03	19.80	2:51:33	8:39	28	1:22:57	394	1:26:04
Loddenke	3.10	15:25	4:58	26	7:24	370	7:27	22.90	3:06:58	8:09	28	1:30:21	392	1:33:31
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	27	6:42	339	7:49	26.20	3:26:03	7:51	27	1:36:36	392	1:41:20