



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Falarzik, Andreas

□□: GZBW-Runners
 □□: 115

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:29:19

□□: 7.45 km/h
 □□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 476 (of 506)

□□□□□/□: 393 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 69(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:50	7:13	71	8:24	388	10:24	3.30	23:50	7:13	71	8:24	388	10:24
Bremer Hütte	2.40	21:28	8:56	69	7:32	386	10:22	5.70	45:18	7:56	70	14:42	390	20:46
Hermannsklippe	3.30	28:46	8:43	69	10:11	390	13:54	9.00	1:14:04	8:13	69	24:53	390	34:39
Brocken	3.10	39:10	12:38	68	15:11	390	20:49	12.10	1:53:14	9:21	69	40:04	390	55:28
Eiserner Handwe	3.60	26:49	7:26	68	11:16	393	14:17	15.70	2:20:03	8:55	68	50:28	389	1:09:45
Bremer Hütte	4.10	31:22	7:39	69	12:52	396	16:28	19.80	2:51:25	8:39	69	1:02:38	392	1:25:56
Loddenke	3.10	16:39	5:22	68	7:29	389	8:41	22.90	3:08:04	8:12	69	1:07:52	394	1:34:37
Ilseburg/Markt	3.30	21:15	6:26	68	8:07	381	9:59	26.20	3:29:19	7:59	69	1:15:28	394	1:44:36