



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Sandt, René**

□□: Tangermünde

□□: 310

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:37:06

□□: 7.19 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 480 (of 506)

□□□□□/□: 396 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 58(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:18	7:21	58	10:13	399	10:52	3.30	24:18	7:21	58	10:13	399	10:52	
Bremer Hütte	2.40	21:46	9:04	56	9:15	389	10:40	5.70	46:04	8:04	56	19:25	393	21:32	
Hermannsklippe	3.30	29:56	9:04	58	13:18	398	15:04	9.00	1:16:00	8:26	56	32:22	398	36:35	
Brocken	3.10	40:48	13:09	56	20:11	399	22:27	12.10	1:56:48	9:39	56	52:29	394	59:02	
Eiserner Handwe	3.60	25:14	7:00	57	11:57	380	12:42	15.70	2:22:02	9:02	57	1:04:01	395	1:11:44	
Bremer Hütte	4.10	31:32	7:41	57	16:01	397	16:38	19.80	2:53:34	8:45	58	1:20:02	397	1:28:05	
Loddenke	3.10	17:26	5:37	58	9:06	399	9:28	22.90	3:11:00	8:20	58	1:29:08	397	1:37:33	
Ilseburg/Markt	3.30	26:06	7:54	58	13:39	405	14:50	26.20	3:37:06	8:17	58	1:42:47	397	1:52:23	