



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Weber, Hartwig**

□□: Hamburg

□□: 416

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:40:22

□□: 7.08 km/h

□□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 483 (of 506)

□□□□□/□: 398 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 2:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:26	7:24	14	4:56	401	11:00	3.30	24:26	7:24	14	4:56	401	11:00
Bremer Hütte	2.40	22:09	9:13	14	5:09	394	11:03	5.70	46:35	8:10	15	10:01	397	22:03
Hermannsklippe	3.30	29:16	8:52	14	7:01	394	14:24	9.00	1:15:51	8:25	14	17:02	396	36:26
Brocken	3.10	37:58	12:14	13	9:02	380	19:37	12.10	1:53:49	9:24	14	26:04	392	56:03
Eiserner Handwe	3.60	27:59	7:46	15	10:20	400	15:27	15.70	2:21:48	9:01	15	36:24	394	1:11:30
Bremer Hütte	4.10	35:28	8:39	15	14:59	410	20:34	19.80	2:57:16	8:57	15	51:23	401	1:31:47
Loddenke	3.10	19:11	6:11	14	8:29	405	11:13	22.90	3:16:27	8:34	15	59:52	400	1:43:00
Ilseburg/Markt	3.30	23:55	7:14	14	9:08	395	12:39	26.20	3:40:22	8:24	14	1:09:00	399	1:55:39