



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Soerensen, Bent

□□: Faaborg Ski og Motion
 □□: 359

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:40:53

□□: 7.06 km/h
 □□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 484 (of 506)

□□□□□/□: 399 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:51:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	29:30	8:56	4	9:02	414	16:04	3.30	29:30	8:56	4	9:02	414	16:04	
Bremer Hütte	2.40	25:32	10:38	3	7:03	409	14:26	5.70	55:02	9:39	4	16:05	410	30:30	
Hermannsklippe	3.30	31:06	9:25	3	6:43	405	16:14	9.00	1:26:08	9:34	3	22:48	410	46:43	
Brocken	3.10	39:37	12:46	3	6:59	393	21:16	12.10	2:05:45	10:23	3	29:47	410	1:07:59	
Eiserner Handwe	3.60	28:13	7:50	3	7:27	403	15:41	15.70	2:33:58	9:48	3	37:14	408	1:23:40	
Bremer Hütte	4.10	28:32	6:57	2	4:45	382	13:38	19.80	3:02:30	9:13	3	41:59	404	1:37:01	
Loddenke	3.10	15:19	4:56	2	2:24	366	7:21	22.90	3:17:49	8:38	3	44:23	402	1:44:22	
Ilseburg/Markt	3.30	23:04	6:59	3	4:53	390	11:48	26.20	3:40:53	8:25	3	49:16	400	1:56:10	