



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Sprenger, Jon

□□: Hannover
 □□: 378

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:42:27

□□: 7.07 km/h
 □□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□: 487 (of 506)

□□□□□/□: 402 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 48(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:45	7:30	48	11:19	406	11:19	3.30	24:45	7:30	48	11:19	406	11:19
Bremer Hütte	2.40	22:15	9:16	48	11:08	395	11:09	5.70	47:00	8:14	48	22:27	400	22:28
Hermannsklippe	3.30	31:22	9:30	48	16:30	409	16:30	9.00	1:18:22	8:42	48	38:57	403	38:57
Brocken	3.10	40:10	12:57	48	21:49	397	21:49	12.10	1:58:32	9:47	48	1:00:46	399	1:00:46
Eiserner Handwe	3.60	26:20	7:18	46	13:48	391	13:48	15.70	2:24:52	9:13	48	1:14:34	399	1:14:34
Bremer Hütte	4.10	32:19	7:52	48	17:08	401	17:25	19.80	2:57:11	8:56	48	1:31:42	400	1:31:42
Loddenke	3.10	19:37	6:19	48	11:39	407	11:39	22.90	3:16:48	8:35	48	1:43:21	401	1:43:21
Ilseburg/Markt	3.30	25:39	7:46	48	14:23	402	14:23	26.20	3:42:27	8:29	48	1:57:44	403	1:57:44