



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Baum, Florian

□□: erst laufen dann saufen

□□: 46

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:52:00

□□: 6.72 km/h

□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 492 (of 506)

□□□□□/□: 405 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 29(of 29)

□□□□□□□: 1:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:11	7:37	29	11:45	408	11:45	3.30	25:11	7:37	29	11:45	408	11:45
Bremer Hütte	2.40	24:40	10:16	28	13:25	404	13:34	5.70	49:51	8:44	29	25:10	408	25:19
Hermannsklippe	3.30	30:32	9:15	28	14:55	400	15:40	9.00	1:20:23	8:55	29	40:05	407	40:58
Brocken	3.10	41:28	13:22	28	21:11	402	23:07	12.10	2:01:51	10:04	29	1:01:16	407	1:04:05
Eiserner Handwe	3.60	28:40	7:57	29	15:33	404	16:08	15.70	2:30:31	9:35	29	1:16:49	404	1:20:13
Bremer Hütte	4.10	35:20	8:37	29	20:26	408	20:26	19.80	3:05:51	9:23	29	1:37:15	406	1:40:22
Loddenke	3.10	20:00	6:27	29	11:59	409	12:02	22.90	3:25:51	8:59	29	1:49:14	406	1:52:24
Ilseburg/Markt	3.30	26:09	7:55	29	13:46	406	14:53	26.20	3:52:00	8:51	29	2:02:33	406	2:07:17