



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Backhaus, Helga

□□: VfR Wilsche-Neubokel

□□: 40

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:56:27

□□: 6.60 km/h

□□□□: 9:01 min/km

□□□□□/□□□: 496 (of 506)

□□□□□/□: 88 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:55:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	29:42	9:00	3	8:32	88	15:01	3.30	29:42	9:00	3	8:32	88	15:01	
Bremer Hütte	2.40	26:19	10:57	3	6:49	89	13:18	5.70	56:01	9:49	3	15:21	88	28:19	
Hermannsklippe	3.30	33:12	10:03	3	6:57	88	15:06	9.00	1:29:13	9:54	3	22:18	89	43:25	
Brocken	3.10	40:49	13:10	3	5:46	81	17:22	12.10	2:10:02	10:44	3	28:04	89	1:00:33	
Eiserner Handwe	3.60	33:01	9:10	3	12:57	89	19:40	15.70	2:43:03	10:23	3	41:01	88	1:20:13	
Bremer Hütte	4.10	33:49	8:14	3	10:12	88	17:23	19.80	3:16:52	9:56	3	51:13	89	1:37:36	
Loddenke	3.10	16:30	5:19	3	3:49	78	7:52	22.90	3:33:22	9:19	3	55:02	88	1:45:28	
Ilseburg/Markt	3.30	23:05	6:59	3	5:26	84	10:55	26.20	3:56:27	9:01	3	1:00:28	88	1:56:23	