



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Ryll, Emil

□□: Volkssport Hettstedt
 □□: 320

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 4:11:28

□□: 6.20 km/h
 □□□□: 9:36 min/km

□□□□□/□□□: 499 (of 506)

□□□□□/□: 410 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:51:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	28:29	8:37	2	7:11	411	15:03	3.30	28:29	8:37	2	7:11	411	15:03	
Bremer Hütte	2.40	27:43	11:32	3	8:56	413	16:37	5.70	56:12	9:51	3	16:07	413	31:40	
Hermannsklippe	3.30	36:19	11:00	3	11:38	412	21:27	9.00	1:32:31	10:16	3	27:45	413	53:06	
Brocken	3.10	48:51	15:45	3	15:40	413	30:30	12.10	2:21:22	11:40	3	43:25	413	1:23:36	
Eiserner Handwe	3.60	24:59	6:56	2	4:35	377	12:27	15.70	2:46:21	10:35	3	48:00	412	1:36:03	
Bremer Hütte	4.10	34:32	8:25	3	11:16	407	19:38	19.80	3:20:53	10:08	3	59:16	411	1:55:24	
Loddenke	3.10	20:09	6:29	3	7:43	410	12:11	22.90	3:41:02	9:39	3	1:06:59	411	2:07:35	
Ilseburg/Markt	3.30	30:26	9:13	3	12:33	412	19:10	26.20	4:11:28	9:35	3	1:19:32	411	2:26:45	