



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schneider, Detlef

□□: SV Medizin QLB

□□: 348

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 4:14:55

□□: 6.17 km/h

□□□□: 9:44 min/km

□□□□□/□□□: 500 (of 506)

□□□□□/□: 411 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:51:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	28:16	8:33	3	7:48	410	14:50	3.30	28:16	8:33	3	7:48	410	14:50	
Bremer Hütte	2.40	26:05	10:52	4	7:36	411	14:59	5.70	54:21	9:32	3	15:24	409	29:49	
Hermannsklippe	3.30	33:58	10:17	4	9:35	411	19:06	9.00	1:28:19	9:48	4	24:59	412	48:54	
Brocken	3.10	40:57	13:12	4	8:19	401	22:36	12.10	2:09:16	10:40	4	33:18	412	1:11:30	
Eiserner Handwe	3.60	34:02	9:27	4	13:16	411	21:30	15.70	2:43:18	10:24	4	46:34	411	1:33:00	
Bremer Hütte	4.10	41:33	10:08	4	17:46	412	26:39	19.80	3:24:51	10:20	4	1:04:20	412	1:59:22	
Loddenke	3.10	20:38	6:39	4	7:43	412	12:40	22.90	3:45:29	9:50	4	1:12:03	412	2:12:02	
Ilseburg/Markt	3.30	29:26	8:55	4	11:15	411	18:10	26.20	4:14:55	9:43	4	1:23:18	412	2:30:12	