



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Bienenfeld, Aaron

□□□: 51:11

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 12.89 km/h

□□: 4

□□□□: 4:22 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 1 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 2 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 2(of 44)

Männer (20-34 Jahre)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.00 | 10:32 | 3:30 | 2 | 0:06 | 2 | 0:06 | 3.00 | 10:32 | 3:30 | 2 | 0:06 | 2 | 0:06 |
| □□ 2 | 1.00 | 4:11 | 4:11 | 6 | 0:10 | 6 | 0:10 | 4.00 | 14:43 | 3:40 | 2 | 0:16 | 2 | 0:16 |
| □□ 3 | 1.00 | 4:10 | 4:10 | 3 | 0:04 | 3 | 0:04 | 5.00 | 18:53 | 3:46 | 3 | 0:20 | 3 | 0:20 |
| □□ 4 | 1.00 | 4:42 | 4:42 | 4 | 0:03 | 4 | 0:03 | 6.00 | 23:35 | 3:55 | 3 | 0:23 | 3 | 0:23 |
| □□□ Hermannskli | 2.60 | 11:43 | 4:30 | 3 | 0:14 | 3 | 0:14 | 8.60 | 35:18 | 4:06 | 3 | 0:37 | 3 | 0:37 |
| vor der Schiene | 2.63 | 13:46 | 5:14 | 2 | 0:04 | 2 | 0:04 | 11.23 | 49:04 | 4:22 | 2 | 0:05 | 2 | 0:05 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:08 | 4:44 | 1 | - | 1 | - | 11.70 | 51:11 | 4:22 | 1 | - | 2 | 51:11 |