



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Grigo, Alexander

□□□: 54:42

□□: Lauffreife Pfohren

□□: 12.07 km/h

□□: 78

□□□□: 4:41 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 10 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 10 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 9(of 44)

Männer (20-34 Jahre)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	11:03	3:41	12	0:37	14	0:37	3.00	11:03	3:41	12	0:37	14	0:37
□□ 2	1.00	4:21	4:20	11	0:20	11	0:20	4.00	15:24	3:51	10	0:57	11	0:57
□□ 3	1.00	4:32	4:31	12	0:26	16	0:26	5.00	19:56	3:59	11	1:23	12	1:23
□□ 4	1.00	5:10	5:10	12	0:31	17	0:31	6.00	25:06	4:11	12	1:54	14	1:54
□□□ Hermannskli	2.60	12:28	4:47	9	0:59	10	0:59	8.60	37:34	4:22	11	2:53	12	2:53
vor der Schiene	2.63	14:48	5:37	7	1:06	8	1:06	11.23	52:22	4:39	9	3:23	10	3:23
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:20	5:11	12	0:12	15	0:12	11.70	54:42	4:40	9	3:31	11	54:42