



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wilke, Herbert

□□: LAG Wesertal

□□: 245

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:05:43

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□□: 104 (of 346)

□□□□□/□: 96 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:39	4:13	1	-	96	2:13	3.00	12:39	4:13	1	-	96	2:13
□□ 2	1.00	5:07	5:06	2	0:02	101	1:06	4.00	17:46	4:26	1	-	99	3:19
□□ 3	1.00	5:20	5:19	3	0:02	104	1:14	5.00	23:06	4:37	1	-	100	4:33
□□ 4	1.00	6:01	6:00	3	0:12	94	1:22	6.00	29:07	4:51	1	-	95	5:55
□□□ Hermannskli	2.60	14:59	5:45	4	0:20	97	3:30	8.60	44:06	5:07	2	0:18	95	9:25
vor der Schiene	2.63	18:46	7:08	4	0:46	98	5:04	11.23	1:02:52	5:35	2	1:04	96	13:53
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:51	6:19	4	0:02	105	0:43	11.70	1:05:43	5:37	2	1:06	97	1:05:43