



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Thorhauer, Bernd

□□□: 1:05:48

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 10.03 km/h

□□: 226

□□□□: 5:37 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 105 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 97 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 3(of 18)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:14	4:24	3	0:35	117	2:48	3.00	13:14	4:24	3	0:35	117	2:48
□□ 2	1.00	5:15	5:15	4	0:10	119	1:14	4.00	18:29	4:37	4	0:43	117	4:02
□□ 3	1.00	5:19	5:18	2	0:01	100	1:13	5.00	23:48	4:45	3	0:42	113	5:15
□□ 4	1.00	5:49	5:48	1	-	70	1:10	6.00	29:37	4:56	3	0:30	111	6:25
□□□ Hermannskli	2.60	14:56	5:44	3	0:17	94	3:27	8.60	44:33	5:10	3	0:45	104	9:52
vor der Schiene	2.63	18:25	7:00	3	0:25	90	4:43	11.23	1:02:58	5:36	3	1:10	97	13:59
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:50	6:17	3	0:01	99	0:42	11.70	1:05:48	5:37	3	1:11	98	1:05:48