



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Gröschl, Anton

□□□: 1:05:48

□□: PTV Rosenheim

□□: 10.03 km/h

□□: 80

□□□□: 5:37 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 106 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 97 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 3(of 18)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:17	4:25	4	0:38	120	2:51	3.00	13:17	4:25	4	0:38	120	2:51	
□□ 2	1.00	5:11	5:11	3	0:06	114	1:10	4.00	18:28	4:36	3	0:42	116	4:01	
□□ 3	1.00	5:21	5:20	4	0:03	107	1:15	5.00	23:49	4:45	4	0:43	115	5:16	
□□ 4	1.00	5:58	5:58	2	0:09	90	1:19	6.00	29:47	4:57	4	0:40	115	6:35	
□□□ Hermannskli	2.60	14:48	5:41	2	0:09	85	3:19	8.60	44:35	5:11	4	0:47	107	9:54	
vor der Schiene	2.63	18:24	6:59	2	0:24	89	4:42	11.23	1:02:59	5:36	4	1:11	98	14:00	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:49	6:15	1	-	92	0:41	11.70	1:05:48	5:37	3	1:11	98	1:05:48	