



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bouricha-Hörmann, Hans

□□□: 1:06:01

□□: FC Ebershausen

□□: 10.00 km/h

□□: 27

□□□□: 5:38 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 107 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 99 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 3(of 27)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:03:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:59	4:19	3	0:30	110	2:33	3.00	12:59	4:19	3	0:30	110	2:33
□□ 2	1.00	5:07	5:06	3	0:08	101	1:06	4.00	18:06	4:31	3	0:38	109	3:39
□□ 3	1.00	5:23	5:23	3	0:18	112	1:17	5.00	23:29	4:41	3	0:56	109	4:56
□□ 4	1.00	6:02	6:01	3	0:16	96	1:23	6.00	29:31	4:55	3	1:12	108	6:19
□□□ Hermannskli	2.60	14:53	5:43	3	0:32	89	3:24	8.60	44:24	5:09	3	1:44	99	9:43
vor der Schiene	2.63	18:38	7:05	3	0:36	94	4:56	11.23	1:03:02	5:36	3	2:20	99	14:03
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:59	6:37	5	0:27	126	0:51	11.70	1:06:01	5:38	3	2:47	100	1:06:01