



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Glatthor, Thorsten

□□□: 1:06:12

□□: TSV Schwarme

□□: 9.97 km/h

□□: 72

□□□□: 5:40 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 109 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 101 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 8(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 58:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:51	4:16	8	1:15	103	2:25	3.00	12:51	4:16	8	1:15	103	2:25
□□ 2	1.00	5:05	5:04	7	0:23	93	1:04	4.00	17:56	4:29	8	1:36	105	3:29
□□ 3	1.00	5:18	5:17	7	0:34	96	1:12	5.00	23:14	4:38	8	2:00	105	4:41
□□ 4	1.00	6:10	6:10	8	0:48	111	1:31	6.00	29:24	4:53	8	2:41	106	6:12
□□□ Hermannskli	2.60	15:01	5:46	7	1:53	98	3:32	8.60	44:25	5:09	8	4:28	100	9:44
vor der Schiene	2.63	18:58	7:12	9	3:22	104	5:16	11.23	1:03:23	5:38	8	7:50	102	14:24
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:49	6:15	8	0:18	92	0:41	11.70	1:06:12	5:39	8	8:06	102	1:06:12