



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Carlsohn, Anja

□□: LG Brandenkopf

□□: 34

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:07:06

□□: 9.84 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 346)

□□□□□/□: 9 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 1:04:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.00 | 13:07 | 4:22 | 2 | 0:47 | 9 | 0:48 | 3.00 | 13:07 | 4:22 | 2 | 0:47 | 9 | 0:48 |
| □□ 2 | 1.00 | 5:11 | 5:11 | 1 | - | 8 | 0:23 | 4.00 | 18:18 | 4:34 | 2 | 0:38 | 9 | 1:11 |
| □□ 3 | 1.00 | 5:21 | 5:20 | 1 | - | 8 | 0:32 | 5.00 | 23:39 | 4:43 | 2 | 0:29 | 9 | 1:43 |
| □□ 4 | 1.00 | 6:01 | 6:00 | 1 | - | 7 | 0:37 | 6.00 | 29:40 | 4:56 | 1 | - | 8 | 2:18 |
| □□□ Hermannskli | 2.60 | 15:13 | 5:51 | 2 | 0:25 | 9 | 2:02 | 8.60 | 44:53 | 5:13 | 2 | 0:08 | 9 | 4:20 |
| vor der Schiene | 2.63 | 19:08 | 7:16 | 2 | 1:53 | 11 | 3:41 | 11.23 | 1:04:01 | 5:42 | 2 | 2:01 | 9 | 8:01 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 3:05 | 6:51 | 4 | 0:25 | 25 | 0:37 | 11.70 | 1:07:06 | 5:44 | 2 | 2:26 | 10 | 1:07:06 |