



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Carlsohn, Anja

□□: LG Brandenkopf

□□: 34

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:07:06

□□: 9.84 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 346)

□□□□□/□: 9 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 1:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:07	4:22	2	0:47	9	0:48	3.00	13:07	4:22	2	0:47	9	0:48
□□ 2	1.00	5:11	5:11	1	-	8	0:23	4.00	18:18	4:34	2	0:38	9	1:11
□□ 3	1.00	5:21	5:20	1	-	8	0:32	5.00	23:39	4:43	2	0:29	9	1:43
□□ 4	1.00	6:01	6:00	1	-	7	0:37	6.00	29:40	4:56	1	-	8	2:18
□□□ Hermannskli	2.60	15:13	5:51	2	0:25	9	2:02	8.60	44:53	5:13	2	0:08	9	4:20
vor der Schiene	2.63	19:08	7:16	2	1:53	11	3:41	11.23	1:04:01	5:42	2	2:01	9	8:01
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:05	6:51	4	0:25	25	0:37	11.70	1:07:06	5:44	2	2:26	10	1:07:06