



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Abele, Lukas

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 10

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Männer (20-34 Jahre)

□□□: 54:52

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 346)

□□□□□/□: 12 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 11(of 44)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	11:10	3:43	14	0:44	18	0:44	3.00	11:10	3:43	14	0:44	18	0:44	
□□ 2	1.00	4:19	4:18	9	0:18	9	0:18	4.00	15:29	3:52	13	1:02	16	1:02	
□□ 3	1.00	4:27	4:27	9	0:21	9	0:21	5.00	19:56	3:59	11	1:23	12	1:23	
□□ 4	1.00	5:08	5:08	10	0:29	12	0:29	6.00	25:04	4:10	10	1:52	11	1:52	
□□□ Hermannskli	2.60	12:29	4:48	11	1:00	12	1:00	8.60	37:33	4:21	10	2:52	11	2:52	
vor der Schiene	2.63	15:02	5:42	9	1:20	10	1:20	11.23	52:35	4:40	11	3:36	13	3:36	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:17	5:04	7	0:09	10	0:09	11.70	54:52	4:41	11	3:41	13	54:52	