



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Herbrecht, Thomas

□□□: 1:07:48

□□: LT DSHS Köln

□□: 9.73 km/h

□□: 93

□□□□: 5:47 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 122 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 113 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 15(of 24)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:16	4:25	17	2:11	119	2:50	3.00	13:16	4:25	17	2:11	119	2:50
□□ 2	1.00	5:15	5:15	17	0:52	119	1:14	4.00	18:31	4:37	17	3:03	120	4:04
□□ 3	1.00	5:30	5:30	17	0:59	121	1:24	5.00	24:01	4:48	17	3:59	123	5:28
□□ 4	1.00	6:26	6:26	17	1:18	127	1:47	6.00	30:27	5:04	17	5:14	124	7:15
□□□ Hermannskli	2.60	15:40	6:01	17	3:02	118	4:11	8.60	46:07	5:21	17	8:16	123	11:26
vor der Schiene	2.63	18:54	7:11	16	3:32	102	5:12	11.23	1:05:01	5:47	16	11:48	114	16:02
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:47	6:11	14	0:26	87	0:39	11.70	1:07:48	5:47	15	12:08	114	1:07:48