



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Rechel, Alexandra

□□□: 1:08:14

□□: ASC Darmstadt

□□: 9.67 km/h

□□: 354

□□□□: 5:50 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 124 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 10 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 16)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:08:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.00	13:23	4:27	1	-	11	1:04	3.00	13:23	4:27	1	-	11	1:04
□□ 2	1.00	5:15	5:15	1	-	9	0:27	4.00	18:38	4:39	1	-	10	1:31
□□ 3	1.00	5:31	5:30	1	-	10	0:42	5.00	24:09	4:49	1	-	10	2:13
□□ 4	1.00	6:17	6:16	1	-	9	0:53	6.00	30:26	5:04	1	-	10	3:04
□□□ Hermannskli	2.60	15:35	5:59	1	-	10	2:24	8.60	46:01	5:21	1	-	10	5:28
vor der Schiene	2.63	19:14	7:18	2	0:22	12	3:47	11.23	1:05:15	5:48	1	-	10	9:15
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:59	6:37	4	0:13	20	0:31	11.70	1:08:14	5:49	1	-	11	1:08:14