



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Band, Mattias**

□□: Läufer-Team Oker e.V.

□□: 7

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:37

□□: 9.62 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 346)

□□□□□/□: 117 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:43	4:34	18	2:48	138	3:17	3.00	13:43	4:34	18	2:48	138	3:17
□□ 2	1.00	5:28	5:28	16	1:01	131	1:27	4.00	19:11	4:47	17	3:49	135	4:44
□□ 3	1.00	5:39	5:39	16	1:06	132	1:33	5.00	24:50	4:58	16	4:55	132	6:17
□□ 4	1.00	6:19	6:18	15	1:11	121	1:40	6.00	31:09	5:11	16	6:06	130	7:57
□□□ Hermannskli	2.60	15:32	5:58	15	3:11	114	4:03	8.60	46:41	5:25	15	9:17	125	12:00
vor der Schiene	2.63	18:58	7:12	15	3:48	104	5:16	11.23	1:05:39	5:50	15	13:05	117	16:40
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:58	6:35	15	0:33	123	0:50	11.70	1:08:37	5:51	15	13:37	118	1:08:37