



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Meder, Jörg

□□: LAG Wesertal

□□: 158

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:08:50

□□: 9.59 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 346)

□□□□□/□: 120 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 19(of 24)

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:04	4:41	19	2:59	148	3:38	3.00	14:04	4:41	19	2:59	148	3:38	
□□ 2	1.00	5:28	5:28	18	1:05	131	1:27	4.00	19:32	4:53	19	4:04	146	5:05	
□□ 3	1.00	5:35	5:34	18	1:04	128	1:29	5.00	25:07	5:01	18	5:05	142	6:34	
□□ 4	1.00	6:28	6:28	18	1:20	130	1:49	6.00	31:35	5:15	18	6:22	136	8:23	
□□□ Hermannskli	2.60	15:40	6:01	17	3:02	118	4:11	8.60	47:15	5:29	19	9:24	133	12:34	
vor der Schiene	2.63	18:44	7:07	14	3:22	97	5:02	11.23	1:05:59	5:52	19	12:46	121	17:00	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:51	6:19	17	0:30	105	0:43	11.70	1:08:50	5:52	19	13:10	121	1:08:50	