



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Buch, Thurid

□□: Alfterer Sportclub

□□: 31

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:58

□□: 9.57 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 346)

□□□□□/□: 11 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 1:08:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:35	4:31	2	0:12	14	1:16	3.00	13:35	4:31	2	0:12	14	1:16	
□□ 2	1.00	5:25	5:25	2	0:10	13	0:37	4.00	19:00	4:45	2	0:22	13	1:53	
□□ 3	1.00	5:41	5:41	2	0:10	14	0:52	5.00	24:41	4:56	2	0:32	14	2:45	
□□ 4	1.00	6:32	6:31	2	0:15	20	1:08	6.00	31:13	5:12	2	0:47	14	3:51	
□□□ Hermannskli	2.60	16:00	6:09	3	0:25	18	2:49	8.60	47:13	5:29	2	1:12	14	6:40	
vor der Schiene	2.63	18:52	7:10	1	-	10	3:25	11.23	1:06:05	5:53	2	0:50	11	10:05	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:53	6:24	2	0:07	11	0:25	11.70	1:08:58	5:53	2	0:44	12	1:08:58	