



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Lauer, Lea

□□: CLV Siegerland

□□: 142

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Frauen (20-34 Jahre)

□□□: 1:09:01

□□: 9.56 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 346)

□□□□□/□: 12 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:20	4:46	12	2:01	26	2:01	3.00	14:20	4:46	12	2:01	26	2:01	
□□ 2	1.00	5:34	5:33	8	0:46	17	0:46	4.00	19:54	4:58	11	2:46	24	2:47	
□□ 3	1.00	5:46	5:46	8	0:55	19	0:57	5.00	25:40	5:08	11	3:38	24	3:44	
□□ 4	1.00	6:31	6:30	8	1:07	16	1:07	6.00	32:11	5:21	11	4:45	22	4:49	
□□□ Hermannskli	2.60	15:35	5:59	6	2:20	10	2:24	8.60	47:46	5:33	8	7:05	18	7:13	
vor der Schiene	2.63	18:23	6:59	6	2:21	9	2:56	11.23	1:06:09	5:53	6	9:26	12	10:09	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:52	6:22	6	0:16	10	0:24	11.70	1:09:01	5:53	7	1:09:01	13	1:09:01	