



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kruhme, Nicole

□□□: 1:09:57

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufrerein

□□: 9.44 km/h

□□: 130

□□□□: 5:59 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 142 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 15 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 8(of 18)

Frauen (20-34 Jahre)

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:42	4:33	8	1:23	16	1:23	3.00	13:42	4:33	8	1:23	16	1:23	
□□ 2	1.00	5:36	5:35	10	0:48	19	0:48	4.00	19:18	4:49	8	2:10	16	2:11	
□□ 3	1.00	5:42	5:42	7	0:51	15	0:53	5.00	25:00	5:00	8	2:58	16	3:04	
□□ 4	1.00	6:25	6:25	7	1:01	11	1:01	6.00	31:25	5:14	7	3:59	15	4:03	
□□□ Hermannskli	2.60	15:45	6:03	7	2:30	12	2:34	8.60	47:10	5:29	7	6:29	13	6:37	
vor der Schiene	2.63	19:42	7:29	8	3:40	16	4:15	11.23	1:06:52	5:57	8	10:09	15	10:52	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:05	6:51	10	0:29	25	0:37	11.70	1:09:57	5:58	9	1:09:57	16	1:09:57	