



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Müller, Sasha

□□□: 1:10:07

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 9.41 km/h

□□: 344

□□□□: 5:59 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 145 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 129 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 21(of 26)

männliche Jugend U20 (16-19 Jahre)

□□□□□□□: 54:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:11	4:03	12	1:10	66	1:45	3.00	12:11	4:03	12	1:10	66	1:45
□□ 2	1.00	4:55	4:55	14	0:34	71	0:54	4.00	17:06	4:16	12	1:39	70	2:39
□□ 3	1.00	5:25	5:25	21	0:57	116	1:19	5.00	22:31	4:30	15	2:35	79	3:58
□□ 4	1.00	6:28	6:28	21	1:30	130	1:49	6.00	28:59	4:49	21	3:54	92	5:47
□□□ Hermannskli	2.60	17:02	6:33	22	4:33	160	5:33	8.60	46:01	5:21	21	8:27	120	11:20
vor der Schiene	2.63	21:13	8:04	22	6:54	154	7:31	11.23	1:07:14	5:59	21	15:21	129	18:15
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:53	6:24	19	0:40	113	0:45	11.70	1:10:07	5:59	21	15:50	131	1:10:07