



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Unterberger, Birgit

□□□: 1:10:18

□□: OSC Berlin

□□: 9.39 km/h

□□: 208

□□□□: 6:01 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 147 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 17 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 3(of 11)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:14	4:24	3	0:54	10	0:55	3.00	13:14	4:24	3	0:54	10	0:55
□□ 2	1.00	5:26	5:26	3	0:15	14	0:38	4.00	18:40	4:40	3	1:00	11	1:33
□□ 3	1.00	5:42	5:42	3	0:21	15	0:53	5.00	24:22	4:52	3	1:12	11	2:26
□□ 4	1.00	6:25	6:25	2	0:24	11	1:01	6.00	30:47	5:07	3	1:07	12	3:25
□□□ Hermannskli	2.60	16:19	6:16	3	1:31	20	3:08	8.60	47:06	5:28	3	2:21	12	6:33
vor der Schiene	2.63	20:15	7:41	3	3:00	21	4:48	11.23	1:07:21	5:59	3	5:21	17	11:21
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:57	6:33	2	0:17	16	0:29	11.70	1:10:18	6:00	3	5:38	18	1:10:18