



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Uhl, Adrian

□□□: 1:10:43

□□: LG Brandenkopf

□□: 9.33 km/h

□□: 230

□□□□: 6:02 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 150 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 133 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 40(of 44)

Männer (20-34 Jahre)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:32	4:10	37	2:06	90	2:06	3.00	12:32	4:10	37	2:06	90	2:06
□□ 2	1.00	5:09	5:09	41	1:08	109	1:08	4.00	17:41	4:25	38	3:14	95	3:14
□□ 3	1.00	5:19	5:18	39	1:13	100	1:13	5.00	23:00	4:35	38	4:27	95	4:27
□□ 4	1.00	6:11	6:11	41	1:32	112	1:32	6.00	29:11	4:51	39	5:59	98	5:59
□□□ Hermannskli	2.60	16:23	6:18	43	4:54	146	4:54	8.60	45:34	5:17	42	10:53	118	10:53
vor der Schiene	2.63	21:57	8:20	41	8:15	167	8:15	11.23	1:07:31	6:00	40	18:32	132	18:32
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:12	7:06	41	1:04	150	1:04	11.70	1:10:43	6:02	41	19:32	135	1:10:43