



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Bossert, Ralf

□□: LG Westerwald

□□: 26

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:11:10

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 346)

□□□□□/□: 137 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 1:10:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:01	4:40	2	0:15	146	3:35	3.00	14:01	4:40	2	0:15	146	3:35
□□ 2	1.00	5:30	5:30	1	-	134	1:29	4.00	19:31	4:52	2	0:12	145	5:04
□□ 3	1.00	5:44	5:44	2	0:02	139	1:38	5.00	25:15	5:02	2	0:06	146	6:42
□□ 4	1.00	6:36	6:35	1	-	140	1:57	6.00	31:51	5:18	2	0:02	144	8:39
□□□ Hermannskli	2.60	16:14	6:14	2	0:32	139	4:45	8.60	48:05	5:35	2	0:12	145	13:24
vor der Schiene	2.63	20:00	7:36	3	0:39	128	6:18	11.23	1:08:05	6:03	2	0:22	137	19:06
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:05	6:51	2	0:15	137	0:57	11.70	1:11:10	6:04	2	0:19	139	1:11:10