



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Seibert, Thomas

□□□: 55:40

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 11.86 km/h

□□: 367

□□□□: 4:46 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 16 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 16 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 1(of 24)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.00	11:05	3:41	1	-	15	0:39	3.00	11:05	3:41	1	-	15	0:39
□□ 2	1.00	4:26	4:26	2	0:03	17	0:25	4.00	15:31	3:52	2	0:03	17	1:04
□□ 3	1.00	4:31	4:30	1	-	14	0:25	5.00	20:02	4:00	1	-	15	1:29
□□ 4	1.00	5:11	5:11	2	0:03	19	0:32	6.00	25:13	4:12	1	-	17	2:01
□□□ Hermannskli	2.60	12:38	4:51	1	-	16	1:09	8.60	37:51	4:24	1	-	17	3:10
vor der Schiene	2.63	15:22	5:50	1	-	14	1:40	11.23	53:13	4:44	1	-	16	4:14
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:27	5:26	2	0:06	31	0:19	11.70	55:40	4:45	1	-	17	55:40