



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Peter, Jens

□□□: 1:11:44

□□: LV Altstadt ´98 Nordhausen

□□: 9.20 km/h

□□: 175

□□□□: 6:08 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 165 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 145 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 16(of 30)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.00	13:36	4:31	13	1:41	132	3:10	3.00	13:36	4:31	13	1:41	132	3:10
□□ 2	1.00	5:26	5:26	13	0:38	130	1:25	4.00	19:02	4:45	13	2:19	129	4:35
□□ 3	1.00	5:37	5:36	13	0:40	130	1:31	5.00	24:39	4:55	13	2:56	129	6:06
□□ 4	1.00	6:38	6:38	16	1:00	143	1:59	6.00	31:17	5:12	13	3:56	131	8:05
□□□ Hermannskli	2.60	16:41	6:25	17	2:54	154	5:12	8.60	47:58	5:34	15	6:40	141	13:17
vor der Schiene	2.63	20:47	7:54	16	4:20	145	7:05	11.23	1:08:45	6:07	16	10:56	145	19:46
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:59	6:37	13	0:28	126	0:51	11.70	1:11:44	6:07	17	1:11:44	147	1:11:44