



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Heilig-Duventäster, Marie-Luise

□□□: 1:13:01

□□: LG Welfen

□□: 9.04 km/h

□□: 90

□□□□: 6:14 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 177 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 25 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 11)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.00	14:26	4:48	1	-	29	2:07	3.00	14:26	4:48	1	-	29	2:07
□□ 2	1.00	5:45	5:45	1	-	27	0:57	4.00	20:11	5:02	1	-	30	3:04
□□ 3	1.00	5:58	5:58	1	-	28	1:09	5.00	26:09	5:13	1	-	30	4:13
□□ 4	1.00	6:54	6:54	1	-	29	1:30	6.00	33:03	5:30	1	-	29	5:41
□□□ Hermannskli	2.60	16:34	6:22	1	-	26	3:23	8.60	49:37	5:46	1	-	29	9:04
vor der Schiene	2.63	20:13	7:41	1	-	20	4:46	11.23	1:09:50	6:13	1	-	25	13:50
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:11	7:04	1	-	32	0:43	11.70	1:13:01	6:14	1	-	26	1:13:01