



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Fütterer, Marcus

□□□: 1:13:35

□□: ASC Düsseldorf

□□: 8.97 km/h

□□: 299

□□□□: 6:17 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 180 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 154 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 18(of 30)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:00	4:40	17	2:05	145	3:34	3.00	14:00	4:40	17	2:05	145	3:34
□□ 2	1.00	5:40	5:40	18	0:52	156	1:39	4.00	19:40	4:55	17	2:57	149	5:13
□□ 3	1.00	6:02	6:01	19	1:05	162	1:56	5.00	25:42	5:08	18	3:59	154	7:09
□□ 4	1.00	7:07	7:06	19	1:29	173	2:28	6.00	32:49	5:28	18	5:28	156	9:37
□□□ Hermannskli	2.60	16:52	6:29	18	3:05	157	5:23	8.60	49:41	5:46	18	8:23	158	15:00
vor der Schiene	2.63	20:37	7:50	15	4:10	141	6:55	11.23	1:10:18	6:15	18	12:29	155	21:19
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:17	7:17	16	0:46	161	1:09	11.70	1:13:35	6:17	19	1:13:35	156	1:13:35