



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schmidt, Gerald

□□□: 1:13:41

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 8.96 km/h

□□: 202

□□□□: 6:18 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 181 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 155 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 12(of 27)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:03:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:19	4:46	12	1:50	159	3:53	3.00	14:19	4:46	12	1:50	159	3:53
□□ 2	1.00	5:45	5:45	13	0:46	160	1:44	4.00	20:04	5:00	12	2:36	159	5:37
□□ 3	1.00	5:59	5:59	13	0:54	159	1:53	5.00	26:03	5:12	12	3:30	158	7:30
□□ 4	1.00	6:48	6:47	12	1:02	151	2:09	6.00	32:51	5:28	12	4:32	157	9:39
□□□ Hermannskli	2.60	16:41	6:25	12	2:20	154	5:12	8.60	49:32	5:45	13	6:52	156	14:51
vor der Schiene	2.63	20:56	7:57	12	2:54	149	7:14	11.23	1:10:28	6:16	12	9:46	156	21:29
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:13	7:08	10	0:41	151	1:05	11.70	1:13:41	6:17	12	10:27	157	1:13:41