



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Killig, Lothar

□□: LG Brandenkopf

□□: 115

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:14:00

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 346)

□□□□□/□: 157 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 20(of 24)

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:15	4:45	20	3:10	157	3:49	3.00	14:15	4:45	20	3:10	157	3:49
□□ 2	1.00	5:36	5:35	19	1:13	150	1:35	4.00	19:51	4:57	20	4:23	156	5:24
□□ 3	1.00	5:53	5:53	20	1:22	155	1:47	5.00	25:44	5:08	20	5:42	156	7:11
□□ 4	1.00	6:52	6:51	20	1:44	155	2:13	6.00	32:36	5:26	20	7:23	154	9:24
□□□ Hermannskli	2.60	16:56	6:30	20	4:18	158	5:27	8.60	49:32	5:45	20	11:41	156	14:51
vor der Schiene	2.63	21:23	8:07	20	6:01	158	7:41	11.23	1:10:55	6:18	20	17:42	158	21:56
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:05	6:51	19	0:44	137	0:57	11.70	1:14:00	6:19	20	18:20	159	1:14:00