



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Rauhut, Tatjana

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 353

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Frauen (20-34 Jahre)

□□□: 1:14:07

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 346)

□□□□□/□: 29 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:11	4:43	9	1:52	22	1:52	3.00	14:11	4:43	9	1:52	22	1:52
□□ 2	1.00	5:52	5:51	14	1:04	33	1:04	4.00	20:03	5:00	12	2:55	25	2:56
□□ 3	1.00	6:03	6:02	14	1:12	31	1:14	5.00	26:06	5:13	12	4:04	26	4:10
□□ 4	1.00	6:55	6:55	14	1:31	30	1:31	6.00	33:01	5:30	13	5:35	28	5:39
□□□ Hermannskli	2.60	17:02	6:33	14	3:47	31	3:51	8.60	50:03	5:49	14	9:22	30	9:30
vor der Schiene	2.63	20:59	7:58	13	4:57	28	5:32	11.23	1:11:02	6:19	14	14:19	29	15:02
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:05	6:51	10	0:29	25	0:37	11.70	1:14:07	6:20	15	1:14:07	30	1:14:07