



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Kuhardt, Lutz**

□□: LT Unterkirnach

□□: 134

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:14:55

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 346)

□□□□□/□: 158 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 13(of 27)

□□□□□□□: 1:03:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1             | 3.00     | 13:33    | 4:30         | 8       | 1:04    | 129     | 3:07    | 3.00  | 13:33     | 4:30      | 8             | 1:04    | 129     | 3:07    |         |
| □□ 2             | 1.00     | 5:33     | 5:32         | 9       | 0:34    | 138     | 1:32    | 4.00  | 19:06     | 4:46      | 8             | 1:38    | 131     | 4:39    |         |
| □□ 3             | 1.00     | 5:58     | 5:58         | 12      | 0:53    | 158     | 1:52    | 5.00  | 25:04     | 5:00      | 10            | 2:31    | 139     | 6:31    |         |
| □□ 4             | 1.00     | 7:05     | 7:04         | 13      | 1:19    | 169     | 2:26    | 6.00  | 32:09     | 5:21      | 10            | 3:50    | 148     | 8:57    |         |
| □□□ Hermannskli  | 2.60     | 17:07    | 6:34         | 13      | 2:46    | 163     | 5:38    | 8.60  | 49:16     | 5:43      | 12            | 6:36    | 153     | 14:35   |         |
| vor der Schiene  | 2.63     | 22:11    | 8:26         | 15      | 4:09    | 169     | 8:29    | 11.23 | 1:11:27   | 6:21      | 13            | 10:45   | 159     | 22:28   |         |
| nach der Schiene | 0.02     | fehlt!   | -            | -       | -       | -       | -       | 11.25 | -         | -         | -             | -       | -       | -       |         |
| Brocken          | 0.45     | 3:28     | 7:42         | 18      | 0:56    | 183     | 1:20    | 11.70 | 1:14:55   | 6:24      | 13            | 11:41   | 160     | 1:14:55 |         |