



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wehrmann, Heidi

□□□: 1:15:14

□□: SG TSV Kronshagen/Kieler TB

□□: 8.77 km/h

□□: 242

□□□□: 6:26 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 189 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 31 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 5(of 16)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:08:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	16:06	5:22	9	2:43	58	3:47	3.00	16:06	5:22	9	2:43	58	3:47	
□□ 2	1.00	5:55	5:55	6	0:40	37	1:07	4.00	22:01	5:30	8	3:23	50	4:54	
□□ 3	1.00	6:04	6:03	5	0:33	32	1:15	5.00	28:05	5:36	8	3:56	47	6:09	
□□ 4	1.00	6:50	6:49	5	0:33	26	1:26	6.00	34:55	5:49	7	4:29	45	7:33	
□□□ Hermannskli	2.60	16:41	6:25	5	1:06	29	3:30	8.60	51:36	6:00	6	5:35	37	11:03	
vor der Schiene	2.63	20:52	7:56	4	2:00	27	5:25	11.23	1:12:28	6:27	5	7:13	33	16:28	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:46	6:08	1	-	9	0:18	11.70	1:15:14	6:25	5	7:00	32	1:15:14	