



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Dormann, Manfred

□□□: 1:15:20

□□: TV 1884 Bad Brückenau

□□: 8.76 km/h

□□: 44

□□□□: 6:26 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 190 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 159 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 6(of 19)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 1:10:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	15:01	5:00	7	1:15	177	4:35	3.00	15:01	5:00	7	1:15	177	4:35
□□ 2	1.00	6:07	6:06	8	0:37	178	2:06	4.00	21:08	5:16	8	1:49	177	6:41
□□ 3	1.00	6:17	6:16	5	0:35	170	2:11	5.00	27:25	5:29	8	2:16	175	8:52
□□ 4	1.00	7:09	7:09	8	0:33	174	2:30	6.00	34:34	5:45	8	2:45	173	11:22
□□□ Hermannskli	2.60	17:08	6:35	7	1:26	164	5:39	8.60	51:42	6:00	7	3:49	167	17:01
vor der Schiene	2.63	20:24	7:45	5	1:03	137	6:42	11.23	1:12:06	6:25	6	4:23	161	23:07
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:14	7:11	4	0:24	154	1:06	11.70	1:15:20	6:26	6	4:29	161	1:15:20