



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Marschik, Franz

□□: LG Rems-Welland

□□: 156

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:15:39

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 346)

□□□□□/□: 160 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 19(of 23)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:10	4:43	19	3:15	154	3:44	3.00	14:10	4:43	19	3:15	154	3:44
□□ 2	1.00	5:47	5:46	19	1:20	162	1:46	4.00	19:57	4:59	19	4:35	157	5:30
□□ 3	1.00	6:14	6:14	20	1:41	168	2:08	5.00	26:11	5:14	19	6:16	160	7:38
□□ 4	1.00	7:11	7:11	20	2:03	176	2:32	6.00	33:22	5:33	19	8:19	163	10:10
□□□ Hermannskli	2.60	17:02	6:33	20	4:41	160	5:33	8.60	50:24	5:51	19	13:00	161	15:43
vor der Schiene	2.63	21:55	8:20	20	6:45	166	8:13	11.23	1:12:19	6:26	19	19:45	162	23:20
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:20	7:24	20	0:55	173	1:12	11.70	1:15:39	6:27	19	20:39	162	1:15:39