



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Harland, Jörn

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 311

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:02

□□: 11.57 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 346)

□□□□□/□: 20 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.00 | 11:29 | 3:49 | 5 | 0:24 | 27 | 1:03 | 3.00 | 11:29 | 3:49 | 5 | 0:24 | 27 | 1:03 | |
| □□ 2 | 1.00 | 4:31 | 4:30 | 4 | 0:08 | 24 | 0:30 | 4.00 | 16:00 | 4:00 | 4 | 0:32 | 26 | 1:33 | |
| □□ 3 | 1.00 | 4:41 | 4:41 | 3 | 0:10 | 24 | 0:35 | 5.00 | 20:41 | 4:08 | 4 | 0:39 | 27 | 2:08 | |
| □□ 4 | 1.00 | 5:08 | 5:08 | 1 | - | 12 | 0:29 | 6.00 | 25:49 | 4:18 | 3 | 0:36 | 24 | 2:37 | |
| □□□ Hermannskli | 2.60 | 13:00 | 5:00 | 2 | 0:22 | 19 | 1:31 | 8.60 | 38:49 | 4:30 | 2 | 0:58 | 21 | 4:08 | |
| vor der Schiene | 2.63 | 15:44 | 5:58 | 3 | 0:22 | 21 | 2:02 | 11.23 | 54:33 | 4:51 | 2 | 1:20 | 20 | 5:34 | |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - | |
| Brocken | 0.45 | 2:29 | 5:31 | 4 | 0:08 | 36 | 0:21 | 11.70 | 57:02 | 4:52 | 2 | 1:22 | 21 | 57:02 | |