



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Harland, Jörn

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 311

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:02

□□: 11.57 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 346)

□□□□□/□: 20 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	11:29	3:49	5	0:24	27	1:03	3.00	11:29	3:49	5	0:24	27	1:03	
□□ 2	1.00	4:31	4:30	4	0:08	24	0:30	4.00	16:00	4:00	4	0:32	26	1:33	
□□ 3	1.00	4:41	4:41	3	0:10	24	0:35	5.00	20:41	4:08	4	0:39	27	2:08	
□□ 4	1.00	5:08	5:08	1	-	12	0:29	6.00	25:49	4:18	3	0:36	24	2:37	
□□□ Hermannskli	2.60	13:00	5:00	2	0:22	19	1:31	8.60	38:49	4:30	2	0:58	21	4:08	
vor der Schiene	2.63	15:44	5:58	3	0:22	21	2:02	11.23	54:33	4:51	2	1:20	20	5:34	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:29	5:31	4	0:08	36	0:21	11.70	57:02	4:52	2	1:22	21	57:02	