



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Seelinger, Berthold

□□□: 1:17:26

□□: LT Unterkirnach

□□: 8.52 km/h

□□: 215

□□□□: 6:37 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 205 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 167 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 14(of 27)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:03:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:47	4:55	15	2:18	168	4:21	3.00	14:47	4:55	15	2:18	168	4:21
□□ 2	1.00	5:54	5:54	15	0:55	165	1:53	4.00	20:41	5:10	15	3:13	167	6:14
□□ 3	1.00	6:24	6:24	17	1:19	179	2:18	5.00	27:05	5:24	15	4:32	171	8:32
□□ 4	1.00	7:06	7:05	16	1:20	172	2:27	6.00	34:11	5:41	15	5:52	169	10:59
□□□ Hermannskli	2.60	17:36	6:46	15	3:15	168	6:07	8.60	51:47	6:01	15	9:07	171	17:06
vor der Schiene	2.63	22:21	8:29	17	4:19	172	8:39	11.23	1:14:08	6:36	14	13:26	169	25:09
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:18	7:19	15	0:46	164	1:10	11.70	1:17:26	6:37	14	14:12	169	1:17:26