



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Müller, Rolf

□□: LAV 07 Bad Harzburg

□□: 343

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:58

□□: 8.47 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 346)

□□□□□/□: 170 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:47	4:55	20	3:52	168	4:21	3.00	14:47	4:55	20	3:52	168	4:21	
□□ 2	1.00	5:55	5:55	20	1:28	167	1:54	4.00	20:42	5:10	20	5:20	168	6:15	
□□ 3	1.00	6:06	6:05	19	1:33	163	2:00	5.00	26:48	5:21	20	6:53	165	8:15	
□□ 4	1.00	6:55	6:55	19	1:47	159	2:16	6.00	33:43	5:37	20	8:40	164	10:31	
□□□ Hermannskli	2.60	18:00	6:55	21	5:39	183	6:31	8.60	51:43	6:00	20	14:19	169	17:02	
vor der Schiene	2.63	22:46	8:39	21	7:36	179	9:04	11.23	1:14:29	6:37	21	21:55	171	25:30	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:29	7:44	21	1:04	185	1:21	11.70	1:17:58	6:39	21	22:58	172	1:17:58	